



## C.V

الأسم: مارسيل زايا يالدا

المواليد: ١٩٥٧

الحالة الاجتماعية: متزوج

الهوية: عراقي

مكان الولادة: كردستان – دهوك – برواري بالا

التحصيل الدراسي: دكتوراه في فلسفة التدريب

العنوان: دهوك – كربي باصي

رقم الهاتف: ٠٠٩٦٤٧٥١٢١٩٦٧٦٢

البريد الالكتروني: marseel.yalda@uod.ac

مكان العمل الحالي: جامعة دهوك – كلية التربية الرياضية

### مهارات مهنية

- خبرة كبيرة في مجال الرياضة، بمختلف وظائف وكذلك اماكن عدة.
- قابلية كبيرة للتعامل مع الفئات العمية الصغيرة لتطوير مواهبهم في مجال الرياضة.
- باحث نشط وطموحي هو دائماً ان اكتشف طرق جديدة ومفيدة في هذا المجال.

### اللغات

- ❖ اللغة العربية
- ❖ اللغة الكوردية
- ❖ اللغة الاشورية
- ❖ اللغة الانجليزية

## التحصيل الدراسي

- بكالوريوس من جامعة الموصل (١٩٨١)
- ماستر من جامعة صلاح الدين (١٩٩٩)
- الدكتوراه من جامعة صلاح الدين (٢٠٠٣)

## مهارات الكمبيوتر

متمكن في العمل على برامج متعددة على الكمبيوتر مثل Excel – Windows M.S  
dos, وكذلك البريد الالكتروني.

## الدورات والمؤتمرات

اشتركت في الكثير من الدورات والمؤتمرات في اقليم كردستان

Sq.	الدورة	السنة	المكان
١	دورة اللغة الانجليزية	١٩٩٦	معهد التقني دهوك
٢	دورة طريقة التدريس	١٩٩٩	Duhok university
٣	دورة كومبيوتر	٢٠٠٢	معهد التقني في دهوك
٤	المؤتمر العلمي	٢٠٠٩	المعهد التقني دهوك
٥	دورة اللغة الانجليزية	٢٠٠٩	منظمة UNICCO في دهوك
٦	مؤتمر العلمي العالمي	٢٠١٣	جامعة دهوك – كلية التربية الرياضية

## الاعمال التي قمت بها سابقاً

عملت في وظائف متعددة مع عملي في جامعة دهوك مثل:

- ❖ الاشراف على البحوث العلمية
- ❖ الفسلجة الرياضية
- ❖ الطب الرياض.
- ❖ العاب الساحة والميدان
- ❖ منسق جودة لجنة التأمينات في جامعة دهوك – كلية التربية الرياضية.
- ❖ رئيس في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لجنة عالمية – جامعة دهوك – ٢٠١٣
- ❖ رئيس اتحاد رياضة الساحة والميدان في محافظة دهوك ١٩٩٦ – ٢٠١٣
- ❖ رئيس الوحدة الرياضية في المعهد التقني – دهوك – ١٩٩٢
- ❖ رئيس نادي سنحاريب الرياضي في دهوك منذ ٢٠١١ الى ٢٠١٦.

## النشاطات الرياضية

منذ عام ١٩٧٤ اشتركت في عديد من النشاطات الرياضية سواء كلاعب او

مدرّب.	
١٩٧٤ -	كنت لاعب في فريق الدراسي لكرة القدم في نينوى.
١٩٧٥ -	حصلت على المرتبة الأولى في سباق جري ٤٠٠ متر.
١٩٧٨ -	كنت لاعب كرة قدم في جامعة نينوى وفي نفس السنة حصلت على المرتبة الاولى في سباق جري ٤٠٠م.
١٩٧٩ -	حصلت على المرتبة الثانية في سباق جامعات العراق كلها.
١٩٧٩ -	كنت الاول في الموصل والشمال في سباق ٤٠٠ متر.
١٩٨٠ -	وقع علي الاختيار لكي اكون في فريق السباق العراقي ل ٤٠٠ متر.

- كمدرّب كنت ادرب النساء والرجال لعبة كرة اليد والطائرة وفزنا في بطولة العراق.
- من ١٩٩٣-٢٠١١ اخذت الكاس الذهبي لكرة الطائرة وكرة السلة وذلك كرة اليد في جامعة دهوك.
- كنت احدى المؤسسين لجنة نادي سنحاريب في دهوك سنة ١٩٩٨.
- في ابطال ٢٠٠٣ غرب اسيا في سوريا كنت مع نادي العراقي كمدبر.

## الابحاث العلمية

سنة ومكان النشر	موضوع البحث	
مجلة جامعة دهوك	اثر ضغط الاكسدة على لاعبي كرة القدم	١.
الجريدة السويدية للبحث العلمي ISSN - ٢٠٠٧	اثر تمرين plyometric لتطوير قوة عضلة الرجل والقفزة البدائية في كرة الطائرة	٢.
المؤتمر الاول لجميع اقسام التربية الرياضية	اثر قوة الاكسدة للذراع الاسفل في الرمية الثلاثية على لاعبات نادي سنحاريب	٣.
مجلة جامعة بابل قسم الدراسة الرياضية	اثر النظام المقترح لتطوير مهارات لاعبات كرة سلة نادي سنحاريب	٤.
ISSN - ٢٠١٥	اثر استخدام حبال مطاطية لتطوير مستوى القوة والسرعة للأجزاء الفوقية والرمي	٥.
ISSN - ٢٠١٦	اثر برنامج تدريس مقترح باستخدام جهاز قاذف الكرة لتطوير سرعة الاداء وتأثيره في مهارة الهجوم المضاد لدى لاعبي التنس الطاولة	٦.
ISSN - ٢٠١٦	استخدام طريقتان للاسترداد على متغيرين فيزيقيان على لاعبي التنس	٧.
جامعة صلاح الدين - ١٩٩٩	تأثير تمارين الأوكسجين والاكسجين في ركض ٣٠ - ٥٠ م للطلاب بأعمار ١٠ - ١١ سال	٨
جامعة صلاح الدين - ٢٠٠٣	تأثير الراحة البيئية على التكيف في ركض ٨٠٠ م	٩
مجلة جامعة دهوك	التنبؤ بمستوى الانجاز بدلالة بعض القياسات البيوكيماوية والبدانة والمهارة كمؤشر للانتقاء لدى لاعبي كرة السلة	١٠

## الشكر والتقدير

لقد حصلت على الشكر والتقدير من جميع الاطراف التي عملت لديها سابقاً ومنهم:

- معهد التقني في اقليم كوردستان. ٢٠٠٧ - ٢٠٠٣ - ٢٠٠٠ - ١٩٩٧
- رئاسة محافظة دهوك ٢٠٠٩ - ٢٠١٢ - ٢٠١٣ - ٢٠١٥

## ملاحظات مهمة اضافة

- ❖ انا عضو دائمي في لجنة مناقشة البحث العلمي للطلاب في المرحلة الاخيرة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضية.
- ❖ شاركت في مناقشة طلاب دكتور وماجستير.
- ❖ محاضر للطلاب الماستر والدكتوراه في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة دهوك.
- ❖ مشرف على طالب دكتوراه وطالب ماجستير حالياً في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة دهوك.