

۱ - ناپیت یانه دهست بکاربیت تاکو مووله تا تهندروستی دروست نه که ت .

۲ - پیدقیه کارتین تهندروستی بؤ گشت کریکاران بهینه دروست کرن بهری کارکرنی وئه گهر نه بن پیدقیه د ده می دوو روژان دا بهینه دروست کرن بشتی سه ره دانا لژنی .

۳ - پیدقیه ژیی کریکاران ژ هه ژده سالان کیمتر نه بیتن بو کور وکچان وبهروفاژی دی خودانی کافیتراپی بهرپرسیار بیت .

۴ - پیدقیه جل وبه رگین کریکاران یونیفورم بن نانکو هه می وه کو ئیک بن ب رهنگی سپی وئارمی زانکویا دهوک (رهنگی شین) لسه ر بیت دگهل دیارکرننا ناھی کولیژی یان سه نته ری .

۵ - پیدقیه سه روبه ری کریکاران یی ریک وپیک بیتن ژ لایی (جل وبه رگ - ده زگورک - گولاف - ریھ - نینوک)

۶ - دانانا لیستا بهایین خارنی وکهل و بهلان ل دویف هه هبه ندی بشپوهیه کی دروست وبه رچاف وپیدقیه کیمتر ژ بازاری بهیته فروتن .

۷ - گرنگی دان ب پاقریا یانی بشپوهیه کی به رده وام وسه خبیری کرنا یانی ژ لایی (ئاف وسولینا - که هره ب - کورسیک - میزه ) فه .

۸ - ناپیت ئامانین فافونی یان بلاستیکی و میزین ئاسری بهینه بکارئینان دناف لینانگه هی دا .

۹ - پیدقیه کهل وبه لین ئاماده کرن ودروست کرن ولینان وپیشکی شکرنا خوارنی د تهندروست بن .

۱۰ - کیشانا جگاران دناف یانی دا قه ده غه یه بهروفاژی خودانی یانی دی هیته سزادان .

۱۱ - دلنیا بوون ژ میژووا کهل وبه لان بهری بکارئینانی ول ده ما دیتنا کهل وبه لین ده م سه رقه چوی ژ لایی لیژنا سه ره دانی فه خودانی یانی دی هیته سزادان .

۱۲ - دابن کرنا ده سته بیکن هه وار هاتنی وبتلین ئاکر قه مراندنی داکو بهینه بکارئینان ل ده می رویداران .

۱۳ - پیدقیه خوارن یا داپوشکری بیت وناپیت خارنا که قن دووباره بهیته بکارئینان .

۱۴ - پیدقیه زهره وات ب باشی بهیته شوشتن وبه حه بکین پاقرکرنی یان ب بکارئینانا خوی کو بو ماوی پازده خوله کان دناف ئافی دا بن .

۱۵ - کپرک و تهختکین هوپرکرننا زهره واتنی وکوشتی پیدقیه ژ ئیک جودابن .

- ۱۶ - نایبیت خوارن یان هیچ کهل وپله کئی خوارنی لسهر عهردی بهیته دانان .
- ۱۷ - پیدقیه کهرستین کیمیاپی ویپن پاقرکرنی جودابن ژ یین خارنی .
- ۱۸ - دابینکرنا ژمارهکا سهلاجان وفریزهرا و لدویف پیدفقی یانی .
- ۱۹ - دابینکرنا ژورهکا تایبته بو کریکارا ب مهره ما خو کهورینی وبهین قه دانی .
- ۲۰ - دابینکرنا سندوقا گازندهیان ب مهره ما دهست نیشانکرنا کیم وکاسیان ژ لایی قوتابیان و ماموستایان وفهرمانبهران قه بو چاره سه رکنا  
ناریشهیان ب زوترین دم .
- ۲۱ - گرنگی دان ب پاقرکنا نه والیت و دهست شویا بشیوهیه کئی بهردهوام وبکارئینانا گهرهستین پاقرکرنی ( سابینا رون / دیتول ) دگهل  
دابینکرنا ( کلینس / زهر ف وسه تلین گلیشی ) وپیدقیه بهردوام جهی گلیشی بهیته باقرکرن .
- ۲۲ - د دمی سه رهدانا لژنی بو ههر یانه کئی ودهست نیشانکرنا کیم وکاسیان پیدقیه بهیره بجهئینان ودروستکرن و نه گهر بیگری بن  
نه هیته کرن د دمی دهست نیشان کریبی لیژنی بو ددانیت دی هیته هوشداریکرن باشان سزادان باشان هه قبه ند دی هیته  
هه لوه شاندن .
- ۲۳ - خودانی یانی دی پشکداربیت د ههر وورک شوپه کئی دا کو بهیته ریخستن ژ لایی ریقه بهریا ته ندوستی وسه لامه تی .
- ۲۴ - راسپاردن وپیدانا ری نمایان بو لیژنا لاهه کی ژ بو هه قکاری کرن دگهل لیژنا سه رپه رشتیا کافیتریا وراوه ستیان لسهر کیماسیان .
- ۲۵ - پیدقیه لسهر خودانی کافیتریایی کو جونا ناف جهی دروست کرنا خارنی قه دهغه بکته ژبلی کریکاران .
- ۲۶ - هه لویستنا هی هایین تایبته یین ته دروستی وسه لامه تی ( وهکو هیمایین قه دهغه یا جکاره کیشان وپاک وخواوینی ..... هتد )  
ل جهین دیار دناف کافیتریا یی دا .